

## Der KKBK-Mensa-5-Wochenplan:

Montag* 10.09.18	Dienstag* 11.09.18	Mittwoch* 12.09.18	Donnerstag* 13.09.18
Vollkornnudeln „Bolognese“ * Salatbar Blechkuchen	Gemüsepizza Herbstliches Obst mit Joghurtsoße	Wildlachsburger * mit Kartoffelecken, Dips & Salatgarnitur Obstsalat	Spitzkohl-Kartoffel-Eintopf * Muffins
Montag* 17.09.18	Dienstag* 18.09.18	Mittwoch* 19.09.18	Donnerstag* 20.09.18
Brokkoli Curry * mit Roten Linsen & Süßkartoffeln Schoko-Kirsch-Brownie*	Fischfilet * mit Kartoffelsalat Gurken-Dill-Salat Quarkspeise	Spitzkohl-Gnocchi-Pfanne * Tomatensalat Zitronen-Joghurt-Mousse	Vollkornnudeln mit Hackfleischsoße * Salatbar Waffeln
Montag* 24.09.18	Dienstag* 25.09.18	Mittwoch* 26.09.18	Donnerstag* 27.09.18
Paniertes Schollenfilet * mit hausgemachten Kartoffelsalat & Gurkensalat Cookies	Gemüse – Reis - Pfanne * Grießcreme mit Aprikosensoße	Rosmarin-Hähnchen ** mit Zucchini Gemüse & Mango-Cous-Cous Quarkspeise mit Mango & Knusper	Gefüllte Paprikaschote * mit Tomatenreis Blechkuchen
Montag* 01.10.18	Dienstag* 02.10.18	Mittwoch* 03.10.18	Donnerstag* 04.10.18
Gemüse Burger mit Süßkartoffel- Zucchini gratin, Salatgarnitur Apfelkuchen	Rindsfrikadelle * in Paprikasoße, Kartoffelecken & Salat Milchreis mit Kirschen	Auberginen mit Hirsefüllung * auf Tomatensoße, Paprikagemüse Kokos-Panna-Cotta mit Ananas *	Nudeln in Lachssahnesoße * Salatbar Russischer Zupfkuchen
Montag* 08.10.18	Dienstag* 09.10.18	Mittwoch* 10.10.18	Donnerstag* 11.10.18
Gefügelfrikadelle ** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Salzkartoffeln Amerikaner	Vegetarische Bratlinge mit Wirsinggemüse & Püree Pflaumenkompott	Buntes Fisch-Curry * mit Reis Salatbar Apfel-Schicht-Dessert	Vollkorn-Penne-Nudeln mit Kürbisssoße * Nussecken



Legende: Grün = vegetarisch/vegan\* regional, saisonal, Gerichte mit Bio-Anteil \*

Blau = Fisch\*, MSC zertifiziert,

Rot = Fleisch /\* mit Rindfleisch vom Hof Kaldewey, \*\*Freiland-Maishähnchen,

Beilagen Salat €0,70, Tagesdessert €0,70

Preise Hauptgang: Schüler/in €2,70      Lehrer/in €3,20

Allergene & Zusatzstoffe können in der Kladde an der Ausgabe eingesehen werden

Änderungen vorbehalten!!!!