

Der KKBK-Mensa-6-Wochenplan:

Wir bieten Ihnen täglich einen großen Salatteller
mit verschiedenen Dressings für € 2,50 an.

Montag 31.10.16	Dienstag 01.11.16	Mittwoch 02.11.16	Donnerstag 03.11.16
Möhreneintopf mit viel drin Obstquark	Feiertag	Fischpfanne mit Bandnudeln Schokocreme	Hausgemachte Wirsingroulade, Kartoffelgratin Double-Choc-Muffins
Montag 07.11.16	Dienstag 08.11.16	Mittwoch 09.11.16	Donnerstag 10.11.16
Fisch-Gemüse-Lasagne Herbstlicher Obstsalat	Hähnchenbollen mit Drillingen & Salat Apfelkuchen	Kürbissuppe, Blätterteigtaschen Zitronencreme	Putenrahmgulasch mit Kürbis & Karotten, grüne Nudeln Mürbteigtaler
Montag 14.11.16	Dienstag 15.11.16	Mittwoch 16.11.16	Donnerstag 17.11.16
Grünkernbratlinge mit Erbsen & Möhren, Püree Apfelquarkspeise	Fischfilet in Eihülle, Tomatensoße Butternudeln & Salat Mousse au chocolat	Chili con carne mit Reis Apfel-Knusperdessert	Fischgulasch in feiner Ratatouillesoße Cous-Cous & Salat Beeren-Vanille-Quark
Montag 21.11.16	Dienstag 22.11.16	Mittwoch 23.11.16	Donnerstag 24.11.16
Paprikagulasch, Reis & Salat Karamelpudding	Grünkohlbällchen, Senfsoße Lyoner Kartoffeln Brownie mit Nüssen	Gebratenes Fischfilet, Kartoffeln, Remoulade Hawaiispeise	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf mit Sojahack Birnen-Crumble
Montag 28.11.16	Dienstag 29.11.16	Mittwoch 30.11.16	Donnerstag 01.12.16
Thunfisch-Zwiebel-Pizza Stracciatellacreme	Pikante Gulaschsuppe mit hausgemachten Brot Kleine Apfelpfannkuchen	Gemüseauflauf, Kartoffeltaler Quarkspeise mit Mandarinen	Wildgulasch in Kronsbeerensoße Spätzle & Apfelkompott Lebkuchen
Montag 05.12.16	Dienstag 06.12.16	Mittwoch 07.12.16	Donnerstag 08.12.16
Gemüsegratin Apfel-Spekulatiusspeise	Hausgebeizter Orangenlachs mit Rösti & Salat Lebkuchenmousse	Geflügelschnitzel, Pilzsoße & Kroketten Obstsalat	Fischgemüsespieß mit Kräuter-Cous-Cous, Knoblauchdip Lebkuchen-Schichtdessert

Legende: Grün = vegetarisch, Blau = Fisch, Rot = Fleisch

Allergene & Zusatzstoffe können in der Kladde an der Ausgabe eingesehen werden
Änderungen vorbehalten