

Der KKBK-Mensa-4-Wochenplan:

Montag 05.03.18	Dienstag 06.03.18	Mittwoch 07.03.18	Donnerstag 08.03.18
Grüß aus der Afghanischen Küche*	Avocado-Quinoa-Burger* im hausgemachten Süßkartoffel Brötchen Dips & Salat Kleine Pfannkuchen*	Gebackene Tintenfischringe mit Kräuterquark & Salat Hausgemachtes Fladenbrot Bananen-Schokomilch	Gebackener Camembert & Gouda mit Schwarzbrot & Preiselbeeren Blaubeer-Pan-Cakes
Montag 12.03.18	Dienstag 13.03.18	Mittwoch 14.03.18	Donnerstag 15.03.18
Gemüsefrikadellen mit Paprikadip, kleine Kräuterkartoffeln Puddingvariation	Hausgemachte Rösti mit Räucherlachsrosen, Dip Windbeutel	Fladenbrot gefüllt mit Salat, Falafel und Tzatziki* Hafer-Banane-Vanille-Shake*	Putenschnitzel in der Kokospanade mit Kokos-Orangen- Currysoße, Brokkoli & Vollkornreis Obstsalat
Montag 19.03.18	Dienstag 20.03.18	Mittwoch 21.03.18	Donnerstag 22.03.18
Asiatisches-Fisch-Curry* mit viel Gemüse, Duftreis Buttermilchkuchen	Ricotta-Spinat-Cannelloni in fruchtiger Tomatensoße, Salat Hafer-Cookies	Pulled Chicken-Burger Süßkartoffel Pommes, Salatbar Quark-Obstspeise	Vollkorn-Spaghetti „ Bolognese „* Salatbar Orangen-Joghurt*
Montag 09.04.18	Dienstag 10.04.18	Mittwoch 10.04.18	Donnerstag 11.04.18
Überbackene Gemüse-Lasagne* Apfel-Beignets mit Zimt & Zucker*	Rosmarin-Maishähnchenbrust** auf Mango-Couscous, Zucchinigemüse Cool-Mint-Shake	Paniertes Sellerieschnitzel mit Kräutersoße, Salzkartoffeln Blechkuchen	Backfisch* mit Kartoffelsalat Grüner Salat Grießflammerie mit Himbeersoße

Legende: Grün = vegetarisch/vegan* BIO regional, saisonal,
Blau = Fisch*, MSC zertifiziert,

Rot = Fleisch /* mit Rindfleisch vom Hof Kaldewey, **Freiland-Maishähnchen

GROßER SALATTLELLER € 2,50 Montag – Donnerstag im Angebot, Beilagen Salat € 0,50, Tagesdessert € 0,50

Preise Hauptgang: Schüler/in € 2,50 Lehrer/in € 3,00

Allergene & Zusatzstoffe können in der Kladde an der Ausgabe eingesehen werden

Änderungen vorbehalten!!!!